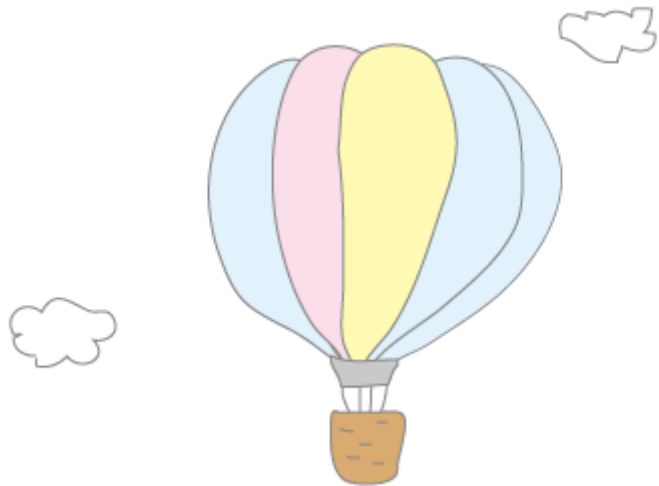


「ともに生きる」という 考え方



越谷らるご 加納想子

越谷らるごの活動

フリースクール ✨

「りんごの木」 ✨

20才以上の人の居場所 ✨

「ほっとりんご」 ✨

共助的な活動

親の会 ✨

自立援助ホーム ✨

「ゆらい」 ✨

相談 ✨

「埼玉県ひきこもり
相談サポートセンター」 ✨



■越谷らるごが大切にしていること

・ともに生きる

共感し、支え合う関係。経験があっても

教える・指導する関係ではない。

・本人の側に立つ

本人がどれくらい困っているか、

どれくらい生きづらいのかに

目を向けること。



「支援」が本人や家族を傷つけることが大いにある！

私がこだわりたいのは
関わる人を「何者にもしない」ということ

- すべての人がそれぞれの苦しさや生きづらさを抱えている
- 私自身も私だけの生きづらさを生きている
- その人「ならでは」の苦しさに名前につけられない

「隣にいる」というスタンス

お互い人間として尊重しあうこと

